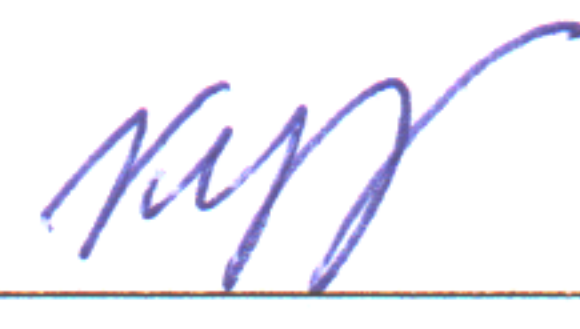


МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся старших классов

на 11 Мая 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Первые блюда					
Суп картофельный с горохом	250	5.94	4.65	20.22	149.03
Суп крестьянский (крупя пшеничная) со сметаной	275	2.23	5.8	11.66	109.14
Вторые блюда					
Мясо отварное	045	14.27	10.07	3.66	162.37
Сосиски отварные (дополнительно: огурец соленый)	100/2ш/15	11.12	23.91	1.85	267.95
Биточки "Дружба", сыр голладский	090/8	16.39	17.98	14.74	288.24
Гарниры					
Каша гречневая вязкая	170	5.21	6.27	25.6	182.32
Макаронные изделия отварные	195	6.91	6.36	46.13	273.82
Мучные изделия					
Хачапури с сыром (школьное)	080	8.92	9.98	30.9	253.57
Сметанник (с сах. пудрой)	080/1,5	5.97	12.62	26.77	244.25
Напитки					
Напиток из сока	190	0.24	0	20.25	80.13
Чай пакетированный с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59.16
Хлеб					
Батон	018	1.42	0.82	10.38	55.48
Хлеб целебный	020	1.42	0.24	10.2	43.8

ИТОГО по меню:**81-85**Зав. производством: Калькулятор: 